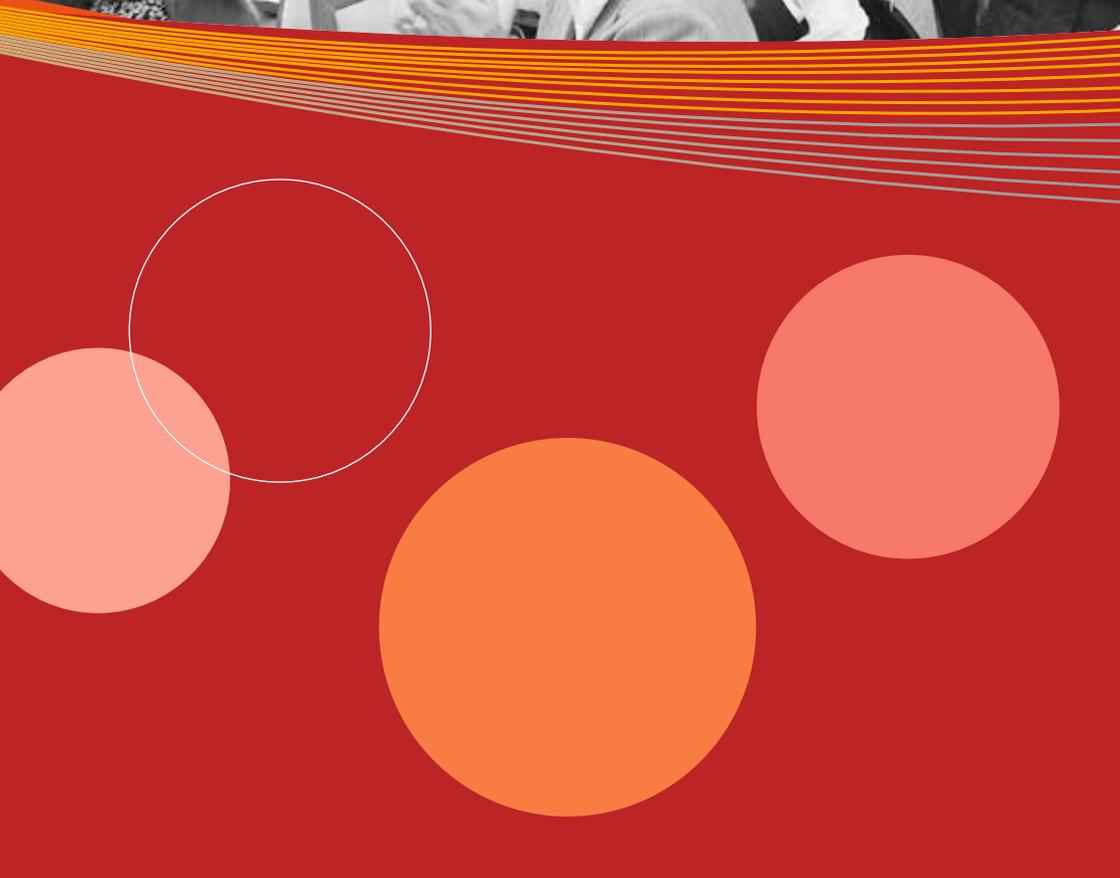


Das Netzwerk mit Schwung!



MINI-ZINSEN. MAXI-ERFOLG.



Geld ist so günstig wie nie. Investieren Sie jetzt in Ihre Geschäftsidee und die Zukunft Ihres Unternehmens mit den Förderangeboten der ISB.

Interesse? Ausführliche Informationen zu unseren Produkten erhalten Sie unter Telefonnummer 06131 6172-1333 oder unter www.isb.rlp.de.

Investitions- und Strukturbank
Rheinland-Pfalz (ISB)
Holzhofstraße 4
55116 Mainz
beratung@isb.rlp.de

www.isb.rlp.de

Impressum	3
Vorwort DU-Vorstand	5
DU-Historie und Meilensteine	9
Grußwort Ministerpräsidentin Malu Dreyer	11
Keynote Uwe D'Agnone, Gründer der Creapaper GmbH	12
DU-Draufblick	15
DU-Mitglieder	17
Branchenübersicht	45
Gastbeitrag Kinderschutzbund Bad Kreuznach	50

Impressum

Herausgeber: DU-Die Unternehmerinnen e. V., Wilhelm-Mathern-Straße 7, 55543 Bad Kreuznach, Vereinsregister: VR 20318, Registergericht: Bad Kreuznach
Vertreten durch den Vorstand: Marian Hahn/1. Vorsitzende, Stephanie Graumann-Merkel/
Stellv. Vorsitzende, Birgit Worf/Kassenwart, Sonja Grohs/Beisitzer
Telefon: 0671-8961134, E-Mail: info@du-netzwerk.de
Redaktionsteam: Konzept/Layout/Text – Marian Hahn, Karen Borberg, Britta Lehna
Fotos: DU-Die Unternehmerinnen e. V., Porträts Mitglieder
Druck: PRINZ-DRUCK Print Media GmbH & Co KG, Idar-Oberstein
Bad Kreuznach, März 2020, klimaneutral gedruckt auf FSC-zertifiziertem Recyclingpapier

www.du-netzwerk.de



**Den eigenen Laden schmeißen,
mit meinem Finanzpartner.
Morgen kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Lassen Sie sich genossenschaftlich beraten.
Unsere Finanzberatung, die erst zuhört und dann berät –und zwar ehrlich, kompetent, glaubwürdig.



Marian Hahn

„Erfahrungen austauschen, voneinander lernen“, das war der Impuls für die Gründung von **DU-Die Unternehmerinnen**, und das ist immer unsere Devise geblieben.

Das Netzwerken ist ein sehr wichtiger Teil der Selbstständigkeit – das wissen wir alle. In den letzten zehn Jahren sind aus mutigen Existenzgründerinnen erfolgreiche Selbstständige geworden. Die meisten von uns sind „One woman shows“, einige beschäftigen ein oder zwei Mitarbeiter – wir alle schätzen die Möglichkeit, uns auf Augenhöhe miteinander auszutauschen.

Bei den regelmäßigen Treffen lernt man sich näher kennen, bekommt einen Einblick in die angebotene Dienstleistung sowie Arbeitsweise der anderen und es entstehen geschäftliche Beziehungen – eine „Win-Win“-Situation. Auch wenn Mitglieder ihre selbstständige Tätigkeit aufgeben, um vielleicht ins Angestelltenverhältnis zu wechseln oder sogar in Rente zu gehen – sie haben die Möglichkeit, im Verein als Fördermitglied weiter dabei zu sein. Wir freuen uns, wenn wir verbunden bleiben.



Sonja Grohs

Was kann man bei unseren Netzwerktreffen erwarten? Ein herzliches Willkommen! Neue Teilnehmerinnen werden persönlich begrüßt und durch den Abend begleitet. Das Knüpfen von Kontakten ist garantiert. Die Termine sind nicht nur auf unserer Webseite zu finden, sondern auch in einem attraktiven Veranstaltungsflyer, der in jede Handtasche passt.

Sowohl der Veranstaltungsflyer als auch unser Jubiläumsheft wurden auf zertifiziertem Recyclingpapier gedruckt. Die Themen Nachhaltigkeit und der schonende Umgang mit den Naturressourcen liegen uns sehr am Herzen. Daher freuen wir uns sehr, dass wir den Erfinder des Graspapiers, Herrn Uwe D’Agnone, als Festredner für unsere Jubiläumsfeier gewinnen konnten.

Kooperieren statt Konkurrieren, das ist ein Leitmotiv bei DU. Eine tolle Initiative, die von drei Mitgliedern ausgegangen ist, ist der **DU-Draufblick**: Eine Einladung, im 3er Team bei insgesamt drei Treffen das eigene Business zu präsentieren und den beiden anderen für ihr Business eine Rückmeldung zu geben. Ehrliches Feedback, Vorschläge, Unterstützung – alles in einem respektvollen Umgang miteinander.

Wir gratulieren zum 10-Jährigen



Die Regionalinitiative Rhein-Nahe-Hunsrück ist ein Netzwerk mit rund 270 Mitgliedern aus den Landkreisen Mainz-Bingen, Bad Kreuznach und Birkenfeld sowie aus der Stadt Mainz.

Seit 1995 ist sie Netzwerk für Unternehmer und Entscheider im „Milden Westen“. Jährlicher Höhepunkt ist der Wirtschaftstag, zu dem hochkarätige Gastreferenten eingeladen werden. Daneben bieten weitere Netzwerkveranstaltungen wie Wirtschaftsforen und „Die Regionalinitiative zu Gast bei ...“ hervorragende Möglichkeiten, mit einander ins Gespräch zu kommen und Kontakte zu knüpfen. Besonders beliebt ist das jährliche „Sommerfest der Wirtschaft“ im Park der Bad Kreuznacher Römerhalle, zu dem die Regionalinitiative Mitglieder und Freunde einlädt, sich in entspannter Atmosphäre zu begegnen.



Einmal im Jahr treffen sich die Unternehmer der Region zum **Wirtschaftstag** mit interessanten Vorträgen, Diskussionsrunden und viel Zeit zum Netzwerken.



Hassan Sirel (l.) ist der **Unternehmer des Jahres 2019**. Der Vorsitzende der Regionalinitiative Rhein-Nahe-Hunsrück, Stefan Langenfeld, ehrte ihn.



In tollem Ambiente ungezwungen feiern und Kontakte knüpfen – möglich wird dies beim **Sommerfest der Wirtschaft** rund um die Römerhalle Bad Kreuznach.



Stephanie
Graumann-Merkel

Weitere Beispiele für Kooperationen, die sich unter unseren Mitgliedern entwickelt haben, sind „einfachfünf“, eine kreative Bürogemeinschaft in Bingen; und die „Wortfrauen“, die mit Sprache und Text zu tun haben und sich regelmäßig zum Austausch treffen.

DU mischt in der regionalen Wirtschaft mit! Bei dem Existenzgründer-Tag hier in Bad Kreuznach sind wir seit der ersten Stunde dabei. Wir unterstützen das Team Erfolgsimpuls – eine einzigartige Konstellation aus öffentlichen Institutionen und drei Unternehmerinnen (zwei davon **DU**-Mitglieder). In Zusammenarbeit mit der Regionalinitiative Rhein-Nahe-Hunsrück hat es bisher drei erfolgreiche Veranstaltungen zu wirtschaftsrelevanten Themen gegeben. Das nächste Event ist schon in der Planung.



Birgit Worf

DU zeigt sich. Mit unserem neuen Messestand präsentierten wir uns letztes Jahr wieder auf der Unternehmerinnenmesse in Ingelheim. Wir wurden auch als Aussteller zum Job-Symposium der Brigitte Academy in Mainz eingeladen. Im Juli 2019 sind wir der Regionalinitiative Milder Westen beigetreten und stellten im Dezember 2019 zum ersten Mal auf dem Wirtschaftstag im Parkhotel Bad Kreuznach aus.

DU ist auch sozial engagiert: Bisher haben wir Spenden für den Kinderschutzbund und das Frauenhaus gesammelt. Anlässlich unseres 10-jährigen Jubiläums unterstützen wir das Kindercafé-Projekt vom Kinderschutzbund Bad Kreuznach. Kinder sind unsere Zukunft – wir finden, das passt zu unseren Zielen.

DU-Vorstand

Marian Hahn, Stephanie Graumann-Merkel, Birgit Worf, Sonja Grohs
Bad Kreuznach, im März 2020

Lernen Sie
uns kennen:



Regionalinitiative
Rhein-Nahe-Hunsrück e. V.
Salinenstraße 47
55543 Bad Kreuznach
Tel.: 06 71/803-1660
info@regionalinitiative.de

www.milder-westen.de

Sprache ist meine Leidenschaft, Kommunikation Ihr Erfolg.

Englische Übersetzungen für Ihren internationalen Auftritt vom Native Speaker.
Immer im direkten Dialog mit Ihnen – präzise und termingerecht!

Image-
broschüren

Geschäfts-
berichte

Presse-
mitteilungen

Verträge

Angebote
und AGB

Websites

Urkunden

Gestaltung: Karen Borberg, Bingen am Rhein

Es war einmal eine Steuerberaterin im Hunsrück, die den Kontakt und Austausch mit anderen vermisste, als sie ihre eigene Kanzlei gründete – Lydia Billmann. Im Jahr 2008, bei der ersten Unternehmerinnenmesse in Bad Kreuznach, stieß sie auf Gleichgesinnte. Elf Frauen – teils schon selbstständig, teils in der Gründung – begannen sich im zwei-monatlichen Rhythmus in Simmern zu treffen. Es kamen immer mehr Selbstständige dazu, und schließlich wurde der Verein **DU-Die Unternehmerinnen** am 8. März 2010 gegründet. Heute zählen wir über 70 Mitglieder, und da die meisten aus dem Raum Bad Kreuznach-Bingen kommen, hat sich die Location der inzwischen monatlich stattfindenden Netzwerktreffen entsprechend verlagert.

Die Meilensteine von DU-Die Unternehmerinnen e. V.

Seit 2011: DU ist von Anfang an beim Existenzgründer-Tag Bad Kreuznach dabei.

Oktober 2013: Die damaligen **DU**-Vorstandsfrauen Claudia Heyer und Margareth Neves-Westphal stellen in Santa Barbara in Minas Gerais/Brasilien auf einer Messe das **DU-Netzwerk** vor.

8. März 2015: Sekt und Prost! Das Netzwerk feiert 5 Jahre **DU-Die Unternehmerinnen** im Parkhotel Bad Kreuznach.

26. Oktober 2016: **DU** trifft in Mainz eine Delegation aus der Republik Moldau, Thema: Wie werden Frauen als Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen gestärkt. Wir stellen DU als gutes Beispiel aus Rheinland-Pfalz vor und lernen sehr aktive Frauen aus der Republik Moldau kennen.

Seit 2017: **DU** unterstützt das Team Erfolgsimpuls und seine jährliche Netzwerk-Veranstaltung für Unternehmen und Selbstständige in der Region.

April 2018: Einladung von Ministerpräsidentin Malu Dreyer zum Bürgerempfang in die Mainzer Staatskanzlei; Rieky Haas, Claudia Arend, Käthe Niederschabbehard und Marian Hahn vertreten unser Netzwerk.

Sommer 2018: Die **DU**-Website wird ganz neu gestaltet, mit Fotokampagne und Platz für die ausführlichen Profile der **DU**-Mitglieder.

Juli 2019: **DU** wird Mitglied in der Regionalinitiative Rhein-Nahe-Hunsrück e. V. und ist somit bestens in der Wirtschaftsszene präsent.

8. März 2020: Ein Hoch auf uns! Das Netzwerk feiert 10 Jahre **DU-Die Unternehmerinnen** im Leonardo Hotel Bad Kreuznach unter der Schirmherrschaft von Ministerpräsidentin Malu Dreyer.



GRUSSWORT



Liebe Unternehmerinnen,
liebe Selbstständige,

zum 10-jährigen Jubiläum des DU-Die
Unternehmerinnen e. V. sende ich Ihnen
meine herzlichen Grüße aus der Landeshaupt-
stadt. Es ist schön zu sehen, wie Ihr Netzwerk
beständig wächst. Mittlerweile zählt Ihr Verein über
70 Vereinsangehörige – Tendenz steigend.

Gemeinsam sind wir stark: Das zeichnet die Philosophie des DU-Netzwerkes aus.
Gemeinsam wachsen, sich gegenseitig unterstützen, voneinander lernen. Hier können
junge Selbstständige von dem reichen Erfahrungsschatz gestandener Unternehmer-
innen profitieren und diese wiederum frische Impulse erhalten.

Nicht nur die Ausrichtung auf gegenseitige Unterstützung, sondern auch die große
Vielfalt ist ein enormer Vorteil des Vereins. Von Rechtsberatung über Textgestaltung
bis zum Handwerk sind die Mitglieder in allen erdenklichen Branchen vertreten. Das
schafft nicht nur ein breites Repertoire an Kompetenzen in verschiedensten Berufen,
sondern so offenbaren sich auch unternehmerische Anknüpfungspunkte, die andern-
falls verborgen blieben.

Ich freue mich sehr über das 10-jährige Bestehen Ihres Netzwerks, denn Sie leisten
einen wichtigen Beitrag zur Gleichstellung in unserem Land. Gerade in der Wirtschaft
ist noch eine erhebliche Diskrepanz in der Anzahl von Männern und Frauen in Füh-
rungspositionen zu erkennen. Die rheinland-pfälzische Landesregierung hat mit dem
aktualisierten Landesgleichstellungsgesetz bereits 2015 auf diese Ungleichheit rea-
giert. Denn moderne Gesellschaften sind unter anderem auch an ihrer Frauenpolitik zu
erkennen. Ziel der Landesregierung ist es daher, mit guten Rahmenbedingungen Part-
nerschaftlichkeit und Chancengerechtigkeit auf allen Ebenen für Frauen und Männer
gleichermaßen zu ermöglichen.

Ich danke Ihnen für Ihren leidenschaftlichen Einsatz für Frauenförderung und wünsche
dem DU-Die Unternehmerinnen e. V. alles Gute für die Zukunft. Für die Jubiläumsfeier
wünsche ich Ihnen viele interessante Begegnungen und inspirierende Gespräche!

Malu Dreyer

Malu Dreyer
Ministerpräsidentin von Rheinland-Pfalz



The Future of Paper. Made by Nature.

Creapaper stellt der Papierindustrie einen neuen, nachhaltigen und ressourcenschonenden Rohstoff zur Herstellung von Papier und Kartonagen zur Verfügung: Gras!

Genau genommen ist es getrocknetes Heu, das gemäß den Anforderungen der verschiedenen Papiermaschinen in einem durch uns entwickelten und patentierten Verfahren aufbereitet wird. Diese spezielle Grasfaser kann im Produktionsablauf der Papierfabrik anstelle von Holzstoff oder Recyclingpapier eingesetzt werden. Heraus kommt eine ökologische Papiervariante: Graspapier.

„Papier zum Wachsen bringen!“ So lautete im Jahr 2012 der Startschuss für Creapaper. Mit sogenannten „CreaSeeds“, den eigens entwickelten Papieren mit eingearbeiteten Pflanzensamen, schafften wir bei unseren Kunden ein neues Bewusstsein für das Produkt Papier und boten ihnen fortan die Möglichkeit einzigartiger Promotion-Aktionen und Kundenaktivierungen.

Parallel forschten und entwickelten wir an einer Möglichkeit Papier so ökologisch und nachhaltig wie möglich zu produzieren. Creapaper CEO und Geschäftsführer Uwe D'Agnone stieß schließlich auf den in Deutschland und vielen Teilen der Erde verfügbaren, schnell nachwachsenden Rohstoff Gras. Neben der hohen Verfügbarkeit enthält Gras wenig Lignin, ein Inhaltsstoff, der in der Papierproduktion als Störstoff gilt und unter Aufwendung von viel Wasser, Energie und chemischen Zusatzstoffen herausgelöst werden muss.

Somit spart Gras gegenüber Holz in der Aufbereitung bis zu 75 % an CO₂-Emissionen, benötigt nur 1 % der Wassermenge und kommt sogar gänzlich ohne den Einsatz von Chemikalien aus. Seit 2019 produziert Creapaper am Standort



12



Düren die Grasfasern für das Graspapier – in einer eigens entwickelten und weltweit einmaligen Produktionsanlage.

Neben der Aufbereitung des Grasfaser-Rohstoffs hat sich Creapaper zum Ziel gesetzt die nachhaltigsten Lösungen im Bereich Verpackungen und Food-Einweg-Artikel anzubieten. So werden bei uns heute schon Graspapiere mit einem Grasfaseranteil von bis zu 50 % zu hochwertigen Produkten weiterverarbeitet. Dabei können die Grasfasern – je nach späterem Einsatzzweck – sowohl mit Holzstoff als auch mit Recyclingpapier kombiniert werden.

Ob fettabweisend, hydrophob, als Pergamin oder Hygienepapier – Made by Creapaper bedeutet am Ende immer die beste Lösung für die Bedürfnisse unserer Kunden und unser Ökosystem!

Wenn Sie mehr über uns und unsere Graspapier-Produkte erfahren möchten, melden Sie sich gerne bei uns. Wir unterstützen und begleiten Sie und Ihre Kunden auf Ihrem Weg in eine grünere Zukunft.



CREAPAPER GmbH
Löhestraße 53 • D-53773 Hennef
+ 49 (0) 22429257-0 • info@creapaper.de
www.creapaper.de

13





Einblick gewähren, Rückmeldung bekommen, empfehlen und empfohlen werden

Entstanden ist die Idee zunächst in Nicole Kreyes Kopf: es treffen sich jeweils 3 DU-Frauen reihum und tauschen sich über ihr Business aus. Ziel der Treffen sollte sein, sich auf der einen Seite besser kennenzulernen, aber auch um wertvolle Tipps und Antworten rund um sein Business zu bekommen – und natürlich auch zu geben.

Gedacht und auf den Weg gebracht: beim DU-Jahresrückblick 2018 sprach sie Birgit Röhrig und Silke Heep-Rheinganz an, ob sie Lust auf einen Testlauf hätten. Hatten sie und so trafen sie sich im Frühjahr 2019 für eine Probe-Runde.

Schon die ersten Treffen zeigten, dass sich hier etwas Besonderes entwickelte. Der Austausch in diesem kleinen Kreis war offen, ehrlich, total intensiv, inspirierend, bereichernd und nach vorne gerichtet. Die Frauen in ihren eigenen Räumlichkeiten zu erleben, kennenzulernen und zu erfahren, was genau sie mit ihrem Unternehmen anbieten, hat eine ganz eigene Qualität. Der **DU-Draufblick** war geboren.

Überzeugt von diesem Format, stellten die drei Pionierinnen das Ganze mit einem kleinen Leitfaden schließlich im Rahmen der Mitgliederversammlung 2019 den Mitgliedern vor. Nachdem die Idee begeistert aufgenommen wurde, fanden sich zwischenzeitlich zahlreiche weitere **DU-Draufblick**-Gruppen. Auch hier spiegelt sich die Vielfalt im Verein wider. Viele weitere Teams sollen folgen!

Noch Fragen zum **DU-Draufblick**?

Nicole Kreye, Birgit Röhrig und Silke Heep-Rheinganz sind die Ansprechpartnerinnen.

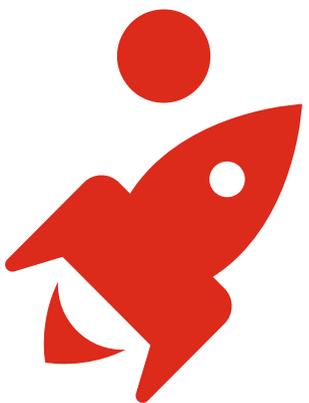
Gesangs-
therapeutin
+ Rechtsanwältin
+ Naturcoach

Naturcoach
+ Imkerin
+ Ergotherapeutin

Ergotherapeutin
+ Büroexpertin
+ Versicherungsmaklerin

Typberaterin
+ Grafikerin
+ Büro- & Selbstmanagement-Beraterin

Selbstständig ist einfach.



Wenn man einen Finanzpartner hat, der einen bei den ersten Schritten in die Selbstständigkeit unterstützt. Wir beraten Sie zu allen Fragen rund um Ihre Geschäftsidee.



*Damit Sie im Einklang sind. Mit sich,
Ihrem Leben und Ihrem beruflichen Handeln!*



erkennen, verstehen, verändern

EVA-MARIA GÖBEL

Supervision. Beratung. Coaching.

Frankenstraße 24 · 55437 Ockenheim

Telefon: 06725 - 300267 · www.supervision-goebel.de

Mobil: 01525-2005772 · E-Mail: emgoebel@gmx.de

Das wird Ihren Kunden schmecken!

Gute Ideen und treffende Texte für Ihr Business: Website, Newsletter, Blog, Pressearbeit.



Britta Lehna, M.A.

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Töpferstraße 24 | 55543 Bad Kreuznach | 0671-44102 | info@lehna-pr.de | www.lehna-pr.de



MITGLIEDER A-Z



DU-Mitglied
seit 2015

Cordula Ahrens
Dein
Bewusstseins-
Motivations-
Coach

T 06131 - 3367386

M 0171 - 3885787

E mail@cordula.coach

www.entspannung-mit-herz.de

www.cordula.coach.de

Bewusstsein | Freude | Harmonie



DU-Mitglied
seit 2016

Claudia Arend
CLAR-Service

Bürodienstleistungen

M 0171 - 3477381

E info@clar-service.de

Wertschätzung | Freude | Abwechslung



DU-Mitglied
seit 2013

Karoline Balters
Karos Schoko-
ladengruss e.K.

Leonidas Shop

T 0631 - 64312

E info@epralinchen.de

www.epralinchen.de

*Gesundheit | Freundlichkeit |
Gerechtigkeit*



DU-Mitglied
seit 2016

Dr. Petra Bauer
Vision &
Motivation

T 06132 - 995495

M 0174 - 5700886

E dialog@visionandmotivation.de

www.visionandmotivation.de

Teamarbeit | Zeitsouveränität | Freiheit



DU-Mitglied
seit 2013

Sylvia Benkenstein
Praxis für
Ergotherapie

T 0671 - 480480

E info@ergotherapeutische-praxis.de

www.ergotherapie-badkreuznach.de

Wertschätzung | Freude | Freiheit



ANNETTE HAHN
IMMOBILIEN

IHRE ZUVERLÄSSIGE
IMMOBILIENEXPERTIN
IN BAD KREUZNACH

SICHERE VERMARKTUNG
PERSÖNLICHE BETREUUNG
INDIVIDUELLE KONZEPTE



 0671 · 79 61 79 00

 info@immohahn.de

 www.immohahn.de



DU-Mitglied
seit 2017

Heike Beuscher
KörperFREUDE-
Yoga

T 0671 - 21438975
E info@koerperfreude-yoga.de
www.koerperfreude-yoga.de
Sinn | Freude | Selbstbestimmung



DU-Gründungs-
Mitglied

Lydia Billmann
Steuerkanzlei
Billmann

T 06746 - 3419677
E info@kompetenz-in-steuern.de
www.kompetenz-in-steuern.de
Sinn | Unabhängigkeit | Verantwortung



DU-Mitglied
seit 2019

Anja Boltin
Privatpraxis
für Paartherapie
und Lebens-
beratung

M 01578 - 1533136
E kontakt@praxis-anjaboltin.de
Freude | Sicherheit | Barmherzigkeit



DU-Mitglied
seit 2011

Karen Borberg
Atelier für
Gestaltung

Designkonzepte für Unternehmen
T 06721 - 7036068
E design@karenborberg.de
www.karenborberg.de
www.einfachfuenf.de
Struktur | Sensibilität | Stil



DU-Mitglied
seit 2011

Regina Falk
Haut im
Gleichgewicht

T 06724 - 603327
M 0151 - 68804945
E kontakt@haut-im-gleichgewicht.de
www.haut-im-gleichgewicht.de
Sinn-lichkeit | Lebendigkeit | Achtsamkeit



Beratung für Gründerinnen und Selbstständige

- Businessplan
- Eignung für Selbstständigkeit
- Gründung im Nebenerwerb
- Fördermöglichkeiten
- Buchhaltungscoaching

Der beste Weg zu Ihrem Erfolg:
Berufung und ein guter Plan

Heike Fohrmann, Dipl.-Betriebswirtin (FH)
HF Unternehmerberatung

WWW.HFOHRMANN.DE

Arbeitsrecht

Pferderecht

Mietrecht



Marion Krüger
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Gustav-Pfarrius-Str. 1 - 3
55543 Bad Kreuznach

Telefon
0671/796710-80
Telefax
0671/796710-81

info@kanzlei-kruger.de
www.kanzlei-kruger.de



DU-Mitglied
seit 2011

Sanja Falkenstein
Trinkwasser-
und Präventions-
beratung

T 06724 - 6057940
E falk-cons@email.de
www.wasserbotschaften.eu
Freiheit | Toleranz | Verantwortung



DU-Mitglied
seit 2019

Heike Fohrmann
HF Unternehmer-
beratung

T 0611 - 13759117
E heike.fohrmann@hfohrmann.de
www.hfohrmann.de
Wertschätzung | Freude | Zuverlässigkeit



DU-Mitglied
seit 2017

Cornelia Förster
Amway Beratung
und Vertrieb

T 06704 - 962340
E foersterconnie1@gmail.com
www.amway.de/user/cornelia_forster
Zuverlässigkeit | Selbstbestimmung |
Sicherheit



DU-Mitglied
seit 2013

Elke Frey
BfB-Unterneh-
mensberatung

T 06706 - 960290
E service@bfb-frey.de
www.bfb-frey.de
Selbstbestimmung | Gerechtigkeit |
Wertschätzung



DU-Mitglied
seit 2019

Heidi Gattung
Gattung
Versicherungs-
makler GmbH

T 06758 - 8088440
E hg@gattung-gmbh.com
Verantwortung | Unabhängigkeit | Freude



Kompetenz in Sachen Steuern

Steuerkanzlei
Lydia Billman



Vor den Gärten 8
56288 Braunschorn/Dudenroth

Telefon: 0 67 46 - 3 41 96 77
info@kompetenz-in-steuern.de
kompetenz-in-steuern.de



DU-Mitglied
seit 2016

Eva-Maria Göbel
Supervision.
Beratung.
Coaching.

T 06752 - 300267
M 01525 - 2005772
E emgoebel@gmx.de
www.supervision-goebel.de

Freiheit | Liebe | Frieden



DU-Mitglied
seit 2011

Yasmine Göbel
Imkerei Göbel

T 06721 - 993578
E yasminegoebel@gmx.de

*Bienen auf Augenhöhe | Wertschätzung |
Fürsorge*



DU-Mitglied
seit 2012

Gisela
Göckes-Knobbs
Weddings 40+
by Sail on Events

Conventions. Events. Marketing.

T 06103 - 52686
M 0173 - 6700399
E ggoeckes@sail-on-events.de
www.wedding40plus.de

Abwechslung | Sinn | Spaß



DU-Mitglied
seit 2016

Saskia Gorissen
Sonne Seele

M 0151 - 15848402
E saskia@sonneseele.com

www.sonneseele.com

Sinn | Freiheit | Freude



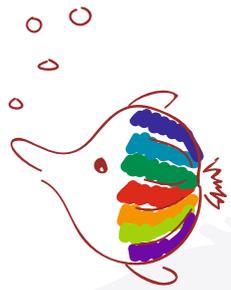
DU-Mitglied
seit 2014

Stephanie
Graumann-Merkel
Raum für Stimme
und Persönlich-
keitsentfaltung

T 06132 - 9747011
E stimme@stephanie-graumann.de
www.stephanie-graumann.de

Freiheit | Selbstbestimmung | Harmonie

Das Zwiebelfischchen
fühlt sich hier im
DU-Netzwerk
wie ein Fisch im Wasser



www.zwiebelfischchen.de



ZWIEBELFISCHCHEN

*Gratikdesign mit
Herz und Hand*



Praxis für
Ergotherapie und
Neurofeedback

- ◆ Erhaltung Ihrer größtmöglichen Selbstständigkeit und Autonomie.
- ◆ Nehmen Sie wieder teil am Leben mit all seinen Perspektiven und Herausforderungen!
- ◆ Wir finden mit Ihnen gemeinsam individuelle Lösungen.

Bad Kreuznach, Tel. 0671 480480

www.ergotherapeutische-praxis.de



Bei jeder Behandlung
haben wir das eine Ziel:

**Ihre Lebensqualität
zu verbessern.**

Renate Theis & Sylvia Benkenstein



DU-Mitglied
seit 2019

Sonja Grohs
Naturheilpraxis
Sonja Grohs

T 06707 - 237688
E Info@hpsonjagrohs.de
www.hpsonjagrohs.de
Sinn | Freude | Freiheit



DU-Mitglied
seit 2014

Michaela Haas
WorkBalance
BGM

Betriebliches Gesundheitsmanagement
T 06706 - 991342
E info@workbalance.de
www.workbalance.de
Freude | Wertschätzung | Erfolg



DU-Gründungs-
Mitglied

Marian Hahn
English Solutions
for Business

Fachübersetzerin
T 0671 - 8961134
E es4b@marian-hahn.de
www.marian-hahn.de
Integrität | Wertschätzung | Freude



DU-Mitglied
seit 2013

Annette
Hahn-Kanzler
Annette Hahn
Immobilien
e. K.

T 0671 - 79617900
E info@immohahn.de
www.immohahn.de
Freude | Erfolg | Gerechtigkeit



DU-Mitglied
seit 2010

Silke
Heep-Rheinganz
quergedacht

Office-Beraterin & Naturcoach
T 06743 - 947084
E info@shr-quergedacht.de
www.shr-quergedacht.de
Respekt | Freiheit | Nachhaltigkeit

Haut im Gleichgewicht



Dr. Hauschka

Haut im Gleichgewicht • Regina Falk
Talstraße 8 • 55442 Stromberg

Öffnungszeiten
Montag: 8.30–11 / 14–21 Uhr
Dienstag: 9–17 Uhr
Mittwoch: 8.30–12
Donnerstag: 8.30–12 / 17–21 Uhr
Freitag: 8.30–17 Uhr
Samstag: 8.30–17 Uhr

Termine nach Vereinbarung
kontakt@haut-im-gleichgewicht.de
AB: 06724-603327 • 0151 6880 4945
www.haut-im-gleichgewicht.de



Weddings 40plus

Hochzeitsprofis für 40+ Paare!



*Ihr besonderer Tag motiviert uns,
das Beste zu geben – kreativ, engagiert
und mit 15 Jahren Kompetenz in der
professionellen Organisation von
nationalen und internationalen
Business-Events!*

Weddings 40 plus by SAIL ON EVENTS
Gisela Göckes-Knobbs
63225 Langen/Frankfurt a. M.
www.wedding40plus.de 

 **SAIL ON EVENTS**
Conventions. Events. Marketing.



Silke Heise
RAT & TAT
Unternehmens-
beratung

☎ 0671 - 97089417
✉ heise@heise-beratung.de
www.heise-beratung.de
*Wertschätzung | Selbstbestimmung |
Hilfe zur Selbsthilfe*



**Birgit
Hentzler-Liepe**
Praxis für Regu-
lationsmedizin

☎ 0671 - 2983324
✉ heilpraxis-hargesheim@web.de
www.praxis-regulationsmedizin.de
*Ehrlichkeit | Hilfsbereitschaft |
Entwicklungsmöglichkeit*



Claudia Heyer
WebArt Agentur

Webdesign, Hosting und
Suchmaschinenoptimierung
☎ 06721 - 6809090
✉ info@webart-agentur.de
www.webart-agentur.de
*Nachhaltigkeit | Wertschätzung |
Verantwortung*



Sigrid Jassenkoff
Berührungspunkt

Ganzheitliche Gesundheitsförderung
☎ 0172 - 1925379
✉ jassenkoff@beruehrungs.de
www.beruehrungs.de
*Eigenverantwortlichkeit | Wertschätzung |
Maße*



Tanja Jung
TANJA JUNG
Büroservice

☎ 06752 - 136999
☎ servicetanjung@t-online.de
www.büroservice-tanja-jung.de
*Unterstützung | Unabhängigkeit |
Korrektheit*

Sind Sie auch manchmal sprachlos?

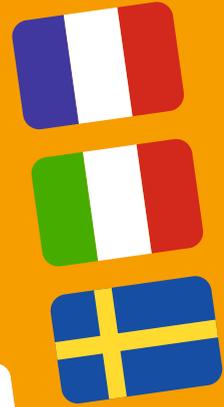




dolmetschen


übersetzen


seminare



DU-Mitglied
seit 2010

Ina Kasemir-Sattler
 Übersetzerin
 Russisch-Sprach-
 dienstleistungen

T 0671 - 4837777
M 0172 - 9125720
E ina.kasemir-sattler@t-online.de

Verantwortung | Sinn | Freude



DU-Mitglied
seit 2010

Karola Keiper
 Ganzheitliche
 Körperarbeit und
 Beratung

M 0173 - 5363946
E karola.keiper@gmail.com
www.karolakeiper.com

Ehrlichkeit | Authentizität | Empathie



DU-Mitglied
seit 2016

Sylvia Kellermann
 Präventionscenter
 Dannenfels

T 06357 - 2469733
E info@praeventionscenter-dannenfels.eu
www.praeventionscenter-dannenfels.eu

Pünktlichkeit | Selbstbestimmung | Anerkennung



DU-Mitglied
seit 2013

Zübyde Kopp
 studioZeta

Fotografie und Gestaltung
M 0157 - 30440450
E zk@studio-zeta.de
www.studio-zeta.de

Harmonie | Unabhängigkeit | Wertschätzung



DU-Mitglied
seit 2015

Nicole Kreye
 Zwiebelfischchen

Grafikdesign und Illustration
 mit Herz und Hand
T 06132 - 711186
E nk@zwiebelfischchen.de
www.zwiebelfischchen.de

Sinn | Herausforderung | Wertschätzung

Die charmante Agentur mit Stil und Know-how.
Für alle, die einfach gut rüberkommen wollen.



Bei einfachfünf sind Sie einfach gut aufgehoben:

Wir stellen Ihnen die richtigen Fragen zu Ihrem Projekt, entwickeln stimmige Konzepte, strukturieren, gestalten, texten, programmieren, geben Impulse, beraten und motivieren.

Noch Fragen? Dann rufen Sie an, schreiben Sie eine Mail oder kommen Sie doch einfach mal vorbei.

*** * * * *** **einfachfünf**
design · webdesign · foto · marketing · text

einfachfünf * Kooperationsgemeinschaft für Kommunikation
Karen Borberg * Claudia Heyer * Claudia Grünebaum
Schmittstraße 21 * 55411 Bingen am Rhein * 06721-7036215
info@einfachfuenf.de * www.einfachfuenf.de



Marion Krüger
Kanzlei Krüger

T 0671 - 79671080
E mk@kanzlei-kruger.de
www.kanzlei-kruger.de

Verantwortung | Transparenz | Courage



Britta Lehna
Lehna PR

T 0671 - 44102
E info@lehna-pr.de
www.lehna-pr.de

Herausforderung | Erfolg | Freude



Christine Lübbig
Die etwas andere Theologin

M 0175 - 7733157
E hallo@die-etwas-andere-theologin.de
www.die-etwas-andere-theologin.de

Freude | Sinn | Zeit



Beatrice Müser
TIP TOP English Sprachtraining

M 0178 - 8273527
E info@tip-top-english.de
www.englischtraining.online

Persönlichkeitsentwicklung | Sinn | Wertschätzung



Ulrike Neubauer
AVANTI

Kfm. Bürodienstleistungen
T 06744 - 7148-40
E info@avanti-sekretariat.de
www.avanti-sekretariat.de

Verlässlichkeit | Loyalität | Zielstrebigkeit



Cordula Ahrens
Dipl. Kulturwirtin (Univ.)

Bewusstseins-Motivations-Coach

Ich helfe Dir den Wohlstand und die innere Freiheit zu erreichen, die Du willst.



- Dabei reflektieren wir täglich,
- decken Unerkanntes auf,
- harmonisieren Themen effektiv,
- lösen Prozesse in kürzester Zeit an der Wurzel nachhaltig auf und
- bereiten Deinem Business einen fruchtbaren Boden zur freien, erfolgreichen, leichten Entfaltung.

Du erfährst:

- Harmonische Entwicklung in Beruf und auch privat
- Halt und Sicherheit
- Vertrauen und innere Stabilität
- Deine Bewusste Entwicklung über alltägliche Vorkommnisse
- Erfolg und Wohlstand

Ich biete Dir gerne ein kostenfreies Gespräch, um herauszufinden, was Du jetzt benötigst. Ich freue mich auf Dich!

Herzlichst
Cordula Ahrens

- Ab März 2020 gibt es auch eine APP von mir! -

Email: mail@cordula.coach - Webseite: <https://cordula.coach> - Xing und Linkln: Cordula Ahrens

Facebook-Gruppe: <https://www.facebook.com/groups/CordulaAhrens/>

Postanschrift: Essenheimer Straße 107, D-55128 Mainz – Bretzenheim
Telefon: +49 (0) 61 31 – 336 73 86 oder Mobil: +49 (0)1 71 – 388 57 87 (14:00 Uhr bis 16:00 Uhr)



MITGLIEDER A-Z



DU-Gründungs-Mitglied

Margareth
Neves-Westphal
Kunstkraft – Kunst
und Therapie

T 06721 - 7038070
M 0178 - 5438782
E therapie@kunst-kraft.de
www.kunst-kraft.de

Humor | Kreativität | Vertrauen



DU-Mitglied
seit 2020

Daniela Nowak
Naturheilpraxis
Daniela Nowak

M 0176 - 50398872
E naturheilpraxis.nowak@gmail.com

Freude | Zufriedenheit | Freiheit



DU-Mitglied
seit 2014

Astrid Peltzer
RE/MAX Makler
Kontor

T 06721 - 1548322
E astrid.peltzer@remax.de
www.remax-mkbingen.de

Liebe | Erfolg | Dankbarkeit



DU-Mitglied
seit 2013

Kornelia Pfeifer
Praxis für
Psychotherapie
und Beziehungs-
beratung

M 0170 - 3007674
E mail@kornelia-pfeifer.de
www.der-beziehungsraum.de

*Wertschätzung | Authentizität |
Selbstbestimmung*

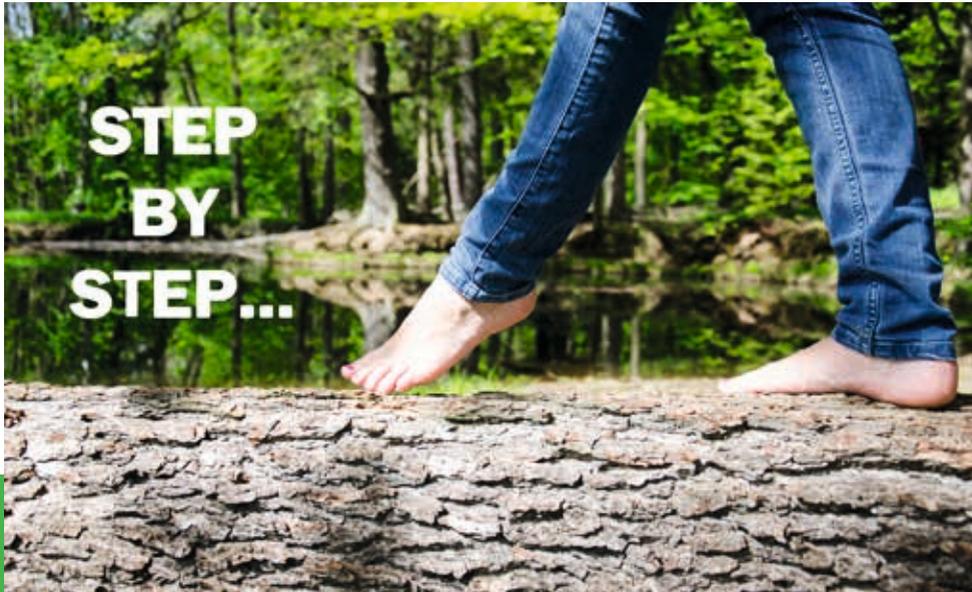


DU-Mitglied
seit 2013

Monika Pfister
Pfister
Schreibservice

T 06133 - 3869371
E mp@pfister-schreibservice.de
www.pfister-schreibservice.de

Wertschätzung | Respekt | Herausforderung



... weg vom auspowernden Arbeits- und Lebensstil, hin zu einer gesunden **Effizienz**, mehr **Freiraum** und **Vertrauen** in **DEINEN** Weg!

- * Sie wollen an Ihrem Schreibtisch effizienter arbeiten, ohne sich auszulaugen? Wollen im Büroalltag und privat mehr Freiraum und Zeit für die wirklich wichtigen Dinge, ohne Ihr komplettes Leben umzukrempeln? Werden Sie Ihr eigener Energiemanager – klassisch am Schreibtisch oder mit ersten Schritten und ganz viel Leichtigkeit in der, mit der und durch die Natur.
- * Etwas bremst Sie aus und hält Sie davon ab, Eingefahrenes zu ändern, eine Vision zu verfolgen oder einen Traum zu leben? Gehen Sie mit mir raus in die Natur. Lassen Sie uns dort Ihre Ausbremsler aufdecken, damit Sie **IHREN** Weg finden und gehen können – step by step.

Ihre Begleiterin bei Veränderungs- und Entwicklungsprozessen im Büro und in der Natur

Silke Heep-Rheinganz
 Office-Beraterin & Naturcoach

Stahleckstraße 42 | 55422 Bacharach-Neurath
 Telefon 06743 947084 | info@shr-quergedacht.de | www.shr-quergedacht.de



DU-Mitglied
 seit 2014

Corina
 Ramona Ratzel
 Coach und
 Künstlerin

Dipl.-Clown, Schauspielerin
 M 0176 - 64255139
 E info@coratzel.de
 www.coratzel.de

Wahrhaftigkeit | Achtsamkeit | Respekt



DU-Mitglied
 seit 2012

Eva-Maria
 Reidenbach
 Beratung,
 Personal- und
 Organisations-
 entwicklung

T 0671 - 2107120
 M 0151 - 43133701
 E emr@eva-maria-reidenbach.de

Vertrauen | Veränderung | Achtsamkeit



DU-Mitglied
 seit 2010

Jutta Reinhardt
 Hypnose +
 Therapie

T 0671 - 92035036
 M 0160 - 2432226
 E info@hypnose-plus-therapie.de
 www.hypnose-plus-therapie.de

*Wertschätzung | Selbstbestimmung |
 Authentizität*



DU-Mitglied
 seit 2011

Esther Rinck
 Praxis für
 Trad. Chin. Med.
 (TCM) und
 meditating®

T 06703 - 301963
 E info@akupunktur-rhein Hessen.de
 www.akupunktur-rhein Hessen.de

Wertschätzung | Dankbarkeit | Freude



DU-Mitglied
 seit 2020

Myriam Röder
 Podologie

T 06362 - 994855
 E myriam.roeder@freenet.de
 www.podologie-roeder.vpweb.de

Verantwortung | Spaß | Wertschätzung



BERATUNG | ENTWICKLUNG | QUALIFIZIERUNG

BENTQUA®

HEIKE SCHULZ



Mainzer Straße 4c | 55435 Gau-Algesheim
tel 0 67 25 30 09 69 | mail info@bentqua.de

BENTQUA.de



MITGLIEDER A-Z



DDU-Mitglied
seit 2010

Birgit Röhrig
Typsache

Farb- und Stilberatung

T 06724 - 245121

E info@typsache.de

www.typsache.de

*Ausstrahlung | Souveräner Auftritt |
Selbstbewusstsein*



DDU-Mitglied
seit 2012

Petra Rose
raum und
atmosphäre

Home Staging, Home Styling
und Wohnberatung

T 06721 - 182386

E staging@raum-und-atmosphäre.de

www.raum-und-atmosphäre.de

Unabhängigkeit | Spaß | Erfolg



DDU-Mitglied
seit 2020

Bettina
Saueremann
Omnia Vincit
Amor

Freie Trauungen

T 06728 - 7404872

M 0178 - 8004395

E bettina@hochzeit-rheinhausen.de

www.hochzeit-rheinhausen.de

Sinn | Freude | Herausforderung



DDU-Mitglied
seit 2020

Jana Schempf
Supervision
Coaching
Psychoonkologie

Dipl.-Sozialpädagogin

M 0176 - 26276033

E kontakt@janaschempf.de

www.janaschempf.de

Achtsamkeit | Wertschätzung | Autonomie



DDU-Mitglied
seit 2013

Eva Scheuba
systemaktiv

Coaching, Supervision, Mediation, Beratung

T 06703 - 3075300

E info@systemaktiv.de

www.systemaktiv.de

Verbindlichkeit | Loyalität | Sinn

2020: Avanti feiert 10-jähriges Firmenjubiläum

AVANTI

Kfm. Bürodienstleistungen



Legen Sie entspannt den
Focus auf Ihr Kerngeschäft.

Ich kümmere mich um Ihr Büro!

- ✓ Sekretariat & Assistenz
- ✓ Finanzbuchführung (vorb.)
- ✓ Rechnungswesen
- ✓ Büro-Organisation
- ✓ Mobiler „Vor-Ort“-Service

Ulrike Neubauer
info@avanti-sekretariat.de

www.avanti-sekretariat.de

Die etwas andere
THEOLOGIN

Dipl. theol. Christine Lübbig
Freie Theologin & Seelsorgerin

- ✓ Freie Trauungen
- ✓ Freie Taufen
- ✓ Freie Trauerfeiern
- ✓ Seelsorge & Beratung

📍 55411 Bingen am Rhein 📞 0175/77 33 157 🌐 www.die-etwas-andere-theologin.de



DU-Mitglied
seit 2010

Daria Schmitt
sprachnavigator

📞 06708 - 660386
✉ daria.schmitt@sprachnavigator.com
www.sprachnavigator.com

*Zuverlässigkeit | Weltoffenheit |
Teamfähigkeit*



DU-Mitglied
seit 2011

Heike Schulz
BENTQUA®

📞 06725 - 300969
✉ info@bentqua.de
www.bentqua.de

*Dialogfähigkeit | Verantwortung |
Unabhängigkeit*



DU-Mitglied
seit 2019

Susanne Schwarz
Bauchtanz mit
Susanne

Tanzgruppe Sadaqa
📞 0179 - 4512164
✉ bauchtanzmitsusanne@yahoo.de
www.bauchtanzmitsusanne.de

Toleranz | Ehrlichkeit | Innerer Frieden



DU-Mitglied
seit 2020

Tanja Steffen
Beauty- &
Anti-Aging Coach

📞 01511 - 7308148
✉ tanjast.72@gmail.com
www.tanjasteffen.mynuskin.com

Wertschätzung | Kollegialität | Spaß



DU-Mitglied
seit 2013

Renate Theis
Naturheilpraxis

📞 0671 - 7961386
✉ info@heilpraktiker-bad-kreuznach.de
www.heilpraktiker-bad-kreuznach.de

Wertschätzung | Sicherheit | Gerechtigkeit



Margareth Neves-Westphal
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kunsttherapeutin
Dipl. Grafik Designerin



kunstkraft
KUNST UND THERAPIE

**Die eigene Kraftquelle durch
malen und gestalten entdecken!**

Kreativität und Inspiration
für mehr Lebendigkeit, Stärke
und innere Balance.

www.kunst-kraft.de



Schmittstr. 21, 55411 Bingen • Tel. 06721 7038070

Seminare | Vorträge | Coaching

- Burnout-Prävention
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Stressmanagement

Gehe in deiner Arbeit auf, nicht unter.

Jacques Tati



55595 Münchwald
06706 · 991342

www.workbalance.de

WorkBalance 
Betriebliches Gesundheitsmanagement
Michaela Haas

 MITGLIEDER A-Z



DU-Mitglied
seit 2011

Beate Thome
Naturcamps
Hunsrück

M 0151 - 21777406
E info@naturcamps-hunsrueck.de
www.naturcamps-hunsrueck.com

Sinn | Nachhaltigkeit | Umweltschutz



DU-Mitglied
seit 2010

Sandra
Völker-Nauth
Kindergesundheit
Rhein-Nahe

Gesundheit und Erste Hilfe rund ums Kind
M 0177 - 8843440

E info@kindergesundheit-rhein-nahe.de
www.kindergesundheit-rhein-nahe.de

Sicherheit | Kollegialität | Sinn



DU-Mitglied
seit 2014

Birgit Worf
Versicherungs-
maklerin

Region Nahetal und Hunsrück

M 06706 - 9132573

E birgit.worf@gattung-gmbh.de

*Unabhängigkeit | Herausforderung |
Harmonie*



DU-Mitglied
seit 2020

Lucia Yavuz
Change is in You

T 0671 - 20125764

M 0176 - 98448428

E lucia.yavuz@gmail.com

www.change-is-in-you.de

Dankbarkeit | Gemeinschaft | Erfolg

Ist das Leben wirklich wie eine Schachtel Pralinen?

Wählen Sie gleich individuell Ihre Lieblingspralinen auf www.ePralinchen.de

PRAXIS FÜR REGULATIONSMEDIZIN
HEILPRAKTIKERIN BIRGIT HENTZLER-LIEPE

MODERNE & KLASSISCHE NATURHEILVERFAHREN
SPRECHSTUNDEN UND TERMINE NACH VEREINBARUNG
TEL. 0671 - 298 33 24 FAX. 0671 - 298 33 25
WWW.PRAXIS-REGULATIONSMEDIZIN.DE



T 0671 - 4820015
E rieky_haas@yahoo.de

Authentizität | Leidenschaft | Abwechslung



M 0177 - 7815773
E melanie.koblitz1973@gmail.com

Wertschätzung | Harmonie | Freude



M 0160 - 2528846
E k-nsh@gmx.de

Zuverlässigkeit | Aufrichtigkeit | Wertschätzung



Birgit Worf

Versicherungsmaklerin

Weil mir Ihr Vertrauen am Herzen liegt ...

Als Versicherungsmaklerin bin ich Schnittstelle zwischen Versicherungen, Kunden und Interessenten.

Sie wünschen eine persönliche Beratung? Sehr gerne auch bei Ihnen vor Ort.

Ich biete spartenübergreifenden Versicherungsschutz in allen Lebensphasen für:

- Privatkunden
- Mittelständige Unternehmen
- Handwerksbetriebe
- Gewerbekunden

Vergleichen ist Ihnen wichtig? Ich erstelle mehrere Angebote von verschiedenen Versicherungen und ermögliche es Ihnen, sich hin sichtlich Preis und Leistung zu entscheiden.

Ein riesiger Vorteil für Sie!

Ihre

Birgit Worf

Kontakt
Birgit Worf
Gräfenbachstr. 33
55595 Spall

Telefon
06706 9132573
Mobil
0151 51677120

Registrierngs-Nr.
D-AU73-CM1DU-07

E- Mail
birgit.worf@gattung-
gmbh.de



Recht | Finanzen | Versicherung | Beratung

- **Rechtsanwaltskanzlei**, Marion Kruger, www.kanzlei-kruger.de
- **Steuerberatung**, Lydia Billmann
- **Unternehmerberatung**, Heike Fohrmann, www.hfohrmann.de
- **Unternehmensberatung**, Elke Frey, www.bfb-frey.de
- **Unternehmensberatung**, Silke Heise, www.heise-beratung.de
- **Versicherungen**, Heidi Gattung, www.gattung-gmbh.de
- **Versicherungen**, Birgit Worf, www.gattung-gmbh.de

Bürodienstleistungen | Immobilien

- **Bürodienstleistung**, Claudia Arend
- **Bürodienstleistung**, Tanja Jung
- **Bürodienstleistung, kfm.**, Ulrike Neubauer, www.avanti-sekretariat.de
- **Homestaging**, Petra Rose, www.raum-und-atmosphaere.de
- **Immobilien**, Annette Hahn-Kanzler, www.immohahn.de
- **Immobilien**, Astrid Peltzer, www.remax-mkbingen.de
- **Schreibservice**, Monika Pfister, www.pfister-schreibservice.de

Handwerk | Handel

- **Amway**, Cornelia Förster, www.amway.de/user/cornelia_forster
- **Imkerin**, Yasmine Göbel
- **Pralinen**, Leonidas, Karoline Balters, www.shop.epralinchen.de

Gesundheit | Wellness | Schönheit

- **Akupunktur**, Esther Rinck, www.akupunktur-rheinhessen.de
- **Barefootcoaching**, Sigrid Jassenkoff, www.beruehrungs.de
- **Beauty & Anti-Aging Coach**, Tanja Steffen
- **Betriebliches Gesundheitsmanagement**, Michaela Haas, www.workbalance.de
- **Einzeltherapie**, Kornelia Pfeifer, www.kornelia-pfeifer.de
- **Ergotherapie**, Sylvia Benkenstein, www.ergotherapie-badkreuznach.de
- **Ergotherapie**, Renate Theis, www.ergotherapie-badkreuznach.de
- **Farb- und Stilberatung**, Birgit Röhrig, www.typsache.de
- **Fußreflexzonenmassage**, Sonja Grohs, www.hpsonjagrohs.de
- **Hypnose**, Jutta Reinhardt, www.hypnose-plus-therapie.de
- **Kindergesundheit**, Sandra Völker-Nauth, www.kindergesundheit-rhein-nahe.de
- **Kunst- und Psychotherapie**, Margareth Neves-Westphal, www.kunst-kraft.de
- **Lebensberatung**, Saskia Gorissen, www.sonneseele.com

Bank in der Bux: sparkasse to go.

Fotoüberweisung
und vieles mehr ...

Kwitt
Geld von Handy zu Handy senden

online banking
Geldgeschäfte überall, jederzeit

Kontaktlos bezahlen
mit dem Smartphone

Regional. Digital. Überall. 😊

Kreissparkasse
Rhein-Hunsrück



Die Sparkassen-App: kostenlos downloaden und los geht's!



BRANCHENVERZEICHNIS

- **Massage**, Karola Keiper, www.karolakeiper.com
- **Massagetherapie**, Sigrid Jassenkoff, www.beruehrungs.de
- **Naturheilpraxis**, Daniela Nowak
- **Naturkosmetik**, Regina Falk, www.haut-im-gleichgewicht.de
- **Paartherapie**, Kornelia Pfeifer, www.kornelia-pfeifer.de
- **Podologie**, Myriam Röder, www.podologie-roeder.vpweb.de
- **Präventologie**, Sylvia Kellermann, www.praeventionscenter-dannenfels.eu
- **Regulationsmedizin**, Birgit Hentzler-Liebe, www.praxis-regulationsmedizin.de
- **Sonuspunktur**, Sonja Grohs, www.hpsonjagrohs.de
- **Tanz, orientalisch**, Susanne Schwarz, www.bauchtanzmitsusanne.de
- **Tanztherapie**, Sigrid Jassenkoff, www.beruehrungs.de
- **TCM**, Esther Rinck, www.akupunktur-rhein Hessen.de
- **Trinkwasserberatung**, Sanja Falkenstein
- **Yoga**, Heike Beuscher, www.koerperfreude-yoga.de

Sprachen | Text | PR

- **Englisch Training**, Rieky Haas (Fördermitglied)
- **Fremdsprachentraining**, Beatrice Müser, www.tip-top-english.de
- **Konferenzdolmetschen**, Daria Schmitt, www.sprachnavigator.com
- **Text und PR**, Britta Lehna, www.lehna-pr.de
- **Übersetzung, Englisch**, Marian Hahn, www.marian-hahn.de
- **Übersetzung, Russisch**, Ina Kasemir-Sattler

Coaching | Soziales | Künstler

- **Beratung, Personal- & Organisationsentwicklung**, Eva-Maria Reidenbach
- **Coach für Bewusstseinerweiterung und Motivation**, Cordula Ahrens, www.entspannung-mit-herz.de, www.cordula.coach
- **Clown**, Corina Ramona Ratzel, www.coratzel.de
- **Coaching**, Dr. Petra Bauer, www.visionandmotivation.de
- **Coaching**, Lucia Yavuz, www.change-is-in-you.de
- **Coaching, Supervision, Beratung**, Eva-Maria Göbel, www.supervision-goebel.de
- **Coaching, Supervision, Mediation**, Eva Scheuba, www.systemaktiv.de
- **Coaching, Supervision, Psychoonkologie**, Jana Schempf, www.janaschempf.de
- **Einzeltherapie**, Anja Boltin
- **Freie Theologin**, Christine Lübbig, www.die-etwas-andere-theologin.de
- **Gesangsunterricht**, Stephanie Graumann-Merkel, www.stephanie-graumann.de
- **Naturcoaching**, Silke Heep-Rheinganz, www.shr-quergedacht.de

CHANGE IS IN YOU

Beratung. Coaching. Seminare.

- Nichts ist beständiger als der Wandel -
[Charles Darwin]

Doğan Yavuz
0176 99299 017

Lucia Yavuz
0176 96844 8428

www.change-is-in-you.de

Prima leben

VON ANFANG AN

mit **Primaristic**

Haben Sie Probleme mit dem Durchschlafen, Bluthochdruck, Migräne oder Muskelschmerzen?

Wird Ihr Baby von quälenden Schreiatracken und Koliken geplagt?
Oder kämpfen ihre Kinder mit Lernschwierigkeiten, Konzentrations- oder Verhaltensstörungen?

Primaristic ist eine wunderbare Methode, die mit gezielten körpertherapeutischen Übungen in den verschiedensten Bereichen wirksam ist. Sie erleichtert den Alltag und ist bei Menschen aller Altersgruppen einsetzbar.

Sie hilft beim gesunden Heranwachsen des Ungeborenen und bereitet auf die Geburt vor.

Für Säuglinge und Kleinkinder bietet sich präventiv als auch therapeutisch eine allumfassende Förderung auf neurophysiologischer Grundlage, da gerade in dieser Zeitspanne wichtige Meilensteine der Entwicklung unterstützt werden.



Praxis für Primaristic und Naturheilverfahren

Heilpraktikerin
Daniela Nowak
Steubenstraße 3
55543 Bad Kreuznach
+49 (0) 671 / 79674564
naturheilpraxis.nowak@gmail.com

- **Naturcoaching, Natur- und Umweltbildung**, Beate Thome, www.naturcamps-hunsrueck.com
- **Office-Beratung**, Silke Heep-Rheinganz, www.shr-quergedacht.de
- **Personal- und Organisationsentwicklung**, Heike Schulz
- **QiGong**, Corina Ramona Ratzel, www.coratzel.de
- **Schamanin**, Corina Ramona Ratzel, www.coratzel.de
- **Selbstsicherheitstraining**, Anja Boltin
- **Stimm-Coaching**, Stephanie Graumann-Merkel, www.stephanie-graumann.de
- **Systemische Paartherapie**, Anja Boltin

Design | Marketing | Werbung

- **Corporate Design, Grafikdesign**, Karen Borberg, www.karenborberg.de
- **Grafikdesign, Illustration, Werbung**, Nicole Kreye, www.zwiebelfischchen.de
- **Eventmanagement**, Gisela Göckes-Knobbs, www.sail-on-events.de
- **Fotografie**, Zübeyde Kopp, www.studio-zeta.de
- **Freie Trauungen**, Bettina Saueremann, www.hochzeit-rheinessen.de
- **Webdesign**, Claudia Heyer, www.webart-agentur.de

NOACK+PARTNER mbB
STEUERBERATER

✓ Persönlich ✓ Zuverlässig ✓ Digital



Der Deutsche Kinderschutzbund wurde 1953 in Hamburg gegründet, hat über 50.000 Einzelmitglieder und ist in ca. 425 Orts- und Kreisverbänden aktiv. In Bad Kreuznach besteht der DKSB seit 1981. Der Verein wird von einem fünfköpfigen ehrenamtlichen Vorstand geführt und hat fünf hauptamtliche und viele ehrenamtliche Mitarbeiter, die überwiegend in pädagogischen Projekten eingesetzt sind. 170 Mitglieder unterstützen mit einem Jahresbeitrag von mindestens 40 €.

Der DKSB will Kinder stark machen, ihre Fähigkeiten fördern, sie ernst nehmen und ihre Stimme hören. Der DKSB befasst sich mit den Schwerpunktthemen Kinderrechte, Kinder in Armut, und Gewalt gegen Kinder. Unter dem Motto: Kinder schützen und Eltern unterstützen und Hilfe statt Strafe bieten wir, bei freiwilliger Entscheidung der Familien, unter Wahrung der Anonymität, kostenfreie Beratung und Unterstützung an.

Unsere Angebote außerhalb der Geschäftsstelle:

● Elternkurse „Starke Eltern – starke Kinder“

In der Regel finden 2 Kurse pro Jahr statt. Ziel ist die Vermittlung verschiedener Methoden, um die Eltern zu einer gewaltfreien Erziehung zu befähigen.

● Spielmobil Knallfrosch

- Ferienprogramm in den Winter,- Oster,- Sommer,- und Herbstferien für Kinder von 6 bis 12 Jahren
- Buchbare Spielangebote bei Festen und anderen Events

● Babysitter/-innen-„Führerschein“

- für Jugendliche (Vermittlung erst ab 14 Jahren möglich)
- ein Wochenend-Workshop zu den Themen: Babypflege, frühkindliche Entwicklung, Beschäftigungsmöglichkeiten und Aufsichtspflicht
- Eine Kooperationsveranstaltung zwischen Kinderschutzbund, Kath. Familienbildung und dem Verband alleinerziehender Mütter und Väter



Unsere Angebote innerhalb der Geschäftsstelle, Eiermarkt 6 in Bad Kreuznach

● Allgemeine Beratung bei

- Erziehungsproblemen
- Schulschwierigkeiten
- Sexueller Gewalt
- Gewalt gegen Kinder und Jugendliche
- Entwicklungsstörungen
- Trennung und Scheidung

● Kleiderladen

- ist montags bis freitags von 9–12 und von 14–17 Uhr geöffnet,
- wird ausschließlich durch Ehrenamtliche betrieben,
- wir nehmen gut erhaltene Kinderbekleidung und Spielsachen an und geben diese kostenfrei an bedürftige Familien weiter.

● Knallfrosch-Club (das frühere Kindercafé Knallfrosch)

- ist werktags von 16–18.30 Uhr für Kinder von 6 bis 12 Jahren geöffnet
- wird täglich von 15 bis 20 Kindern besucht
- Freizeitgestaltung mit u. a. Schach-AG, Zeitungs-AG, Bewegungs-AG, Hausaufgabenhilfe und Nachhilfe
- Gemeinsame Ausflüge (z. B. zum Schmittentollen, zu einem Hühnerhof u.v.m.)
- Einmal im Monat Knallfrosch-Club Versammlung und Elterntreff



Der Kinderschutzbund
Orts- und Kreisverband
Bad Kreuznach

Deutscher Kinderschutzbund e.V.
Eiermarkt 6, 55545 Bad Kreuznach, Tel.: 0671-36060
www.kinderschutzbund-bad-kreuznach.de



*Bis 7.500 km.

Junge Sterne glänzen seit 10 Jahren.

24 Monate Fahrzeuggarantie 12 Monate Mobilitätsgarantie 6 Monate Wartungsfreiheit* 10 Tage Umtauschrecht

Die besten Gebrauchten von Mercedes-Benz feiern 10. Geburtstag:
Seit einem Jahrzehnt stehen Junge Sterne für erstklassige Verarbeitung, Langlebigkeit und hohen Werterhalt.
Schließlich entscheiden Sie sich beim Kauf auch immer für das gute Gefühl, einen Mercedes zu fahren.

Überzeugen Sie sich selbst bei Ihrem Junge Sterne Partner
Autohaus Schad in Bad Kreuznach.



Anbieter: Mercedes-Benz AG, Mercedesstraße 120, 70372 Stuttgart
Partner vor Ort: Wilhelm Schad Nachf. GmbH & Co. KG
Autorisierter Mercedes-Benz Service und Vermittlung
Mainzer Straße 4-8 · 55545 Bad Kreuznach
E-Mail: info@schadmb.de · Tel.: 0671-705-0 · Fax: 0671-705-14
<http://www.mercedes-benz-schad.de>

Englisch Online für Jeden - mit Live Trainer -



Du bist genau richtig bei uns wenn du:

- Arbeitnehmer, Freiberufler oder Home-Office-Liebhaber bist
- Den Wiedereinstieg in den Job planst
- Deine Sprachkenntnisse verbessern möchtest
- Du wieder regelmäßig etwas für dein Englisch tun möchtest

www.englischtraining.online

Englischkurse für Unternehmen

- Maßgeschneiderte Inhalte für Ihren Job und Mitarbeiter
- Inhalte in der Bewegung leicht lernen
- Langfristig Neues behalten
- Moderne Lerntechniken ohne Vokabelpauken

www.tip-top-english.de



WIRKLICHER
ERFOLG FÄNGT MIT
IHREM DENKEN AN.

ICH ZEIGE IHNEN
NEUE WEGE
WIE DAS LERNEN
SPASS MACHT.



Versicherungsmaklerin Heidi Gattung

**Die Zufriedenheit meiner Kunden ist mein Auftrag.
Genießen Sie den Service, immer gut umsorgt zu sein.**

Als Versicherungsmaklerin ist es meine Aufgabe am Markt umfassenden Versicherungsschutz bei verschiedenen Versicherungsgesellschaften für Sie mit erstaunlich guten Konditionen zu versichern. Es entstehen Ihnen keine zusätzlichen Kosten.

Unser Versicherungsmaklerteam:

- Heidi Gattung Geschäftsführerin
- Birgit Worf Gräfenbachstraße 33 55595 Spall
- Werner Rick Römerstr. 30 55413 Trechtingshausen

Wir kommen gerne zu Ihnen und kümmern uns um all Ihre Versicherungsangelegenheiten. In allen Sparten.

- Privat wie auch Gewerblich

Erstellen Angebote, bieten Ihnen leistungsstarken Versicherungsschutz sind auch in der Schadensbearbeitung für Sie da.

Gattung Versicherungsmakler GmbH

Auf dem Weidenkopf 7
55596 Schloßböckelheim

Tel 06758/8088440

Handy 0151-74500205

E-Mail hg@gattung-gmbh.com oder info@gattung-gmbh.de

www.gattung-gmbh.de

**30
JAHRE**

AUTOHAUS
GROHS

einfach grohs-artig!



Der Mensch steht bei uns im Mittelpunkt!



Autohaus Grohs GmbH & Co. KG
Rudolf-Diesel-Str. 5 · 55543 Bad Kreuznach · Tel. 0671-61001
www.autohaus-grohs.de

geschafft!



WEITERBILDUNG.

VOM AZUBI BIS ZUM MANAGER.
VON KAUFMÄNNISCH BIS TECHNISCH.

Vielfältige Angebote erwarten Sie an unserem modernen Campus in Bad Kreuznach, z. B.:

AUSBILDUNG DER AUSBILDER/-INNEN

Schriftliche und praktische Vorbereitung auf die Ausbildereignungsprüfung nach AEVO.

DATENSCHUTZBEAUFTRAGTE/-R (IHK)

Werden Sie Experte im Bereich Datenschutz und der Umsetzung im Betrieb.

E-COMMERCE MANAGER/-IN (IHK)

Erhalten Sie das Rüstzeug, um erfolgreich E-Commerce-Projekte durchzuführen.

GEPRÜFTE/-R PERSONALFACHKAUFFRAU/-MANN

Kompakte und berufsbegleitende Vorbereitung auf die IHK-Fortbildungsprüfung im Personalwesen.

GEPRÜFTE/-R WIRTSCHAFTSFACHWIRT/-IN

Kompakte und zielorientierte Vorbereitung auf die IHK-Fortbildungsprüfung für „Generalisten“.

ONLINE MARKETING MANGER/-IN (IHK)

Praxisnaher Intensivkurs rund um Digital Business und Online Marketing.

SOCIAL MEDIA MANAGER/-IN (IHK)

Lernen Sie die relevanten Tools kennen, um souverän in den sozialen Netzwerken zu agieren.

IHK Akademie Koblenz
Ausgezeichnet weiterkommen.

IHK-Akademie Koblenz e.V. | John-F.-Kennedy-Str. 13 | 55543 Bad Kreuznach
www.ihk-akademie-koblenz.de


THIELEMANN'S
Restaurant & Bar
im Leonardo Hotel

Unsere Gastronomie bietet eine authentische, regionale und nachhaltige Küche in einem Ambiente zum Wohlfühlen.



MITTAGSTISCH 11,90 € inkl. Vorspeise
montags bis freitags von 12 Uhr bis 14 Uhr

Restaurant

abwechslungsreiche Speisekarte, täglich ab 18 Uhr geöffnet
Saisonale Spezialitäten

SONNTAGSBRATEN 22,90 € inkl. Vorspeise
ab 12 Uhr und ab 18 Uhr

Individuelle Firmen- und Familienfeier

Veranstaltungen

separate Räumlichkeiten ab 10 Personen, für private und geschäftliche Anlässe, Individuell nutzbar von 100 bis 450 m²

Otto-Meffert-Straße 1 · 55543 Bad Kreuznach

Telefon: 0671 / 9700 3333

info@thielemanns.de · www.thielemanns.de · www.facebook.com/thielemanns.de



P für Tagesgäste kostenfrei

FÜR JEDEN DAS RICHTIGE

Ihr Baustoff- und Holzfachhandel in der Region



Fliesen



Dekoratives Holz



Garten- und Landschaftsbau



Fachmarkt

... und
viele
mehr!

Besuchen Sie unsere Ausstellung in Bad Kreuznach



Wir nehmen uns gerne Zeit für Sie — vereinbaren Sie noch heute Ihr persönliches Beratungsgespräch!

<https://www.beinbrech.de/service/terminvereinbarung/>

Beinbrech GmbH & Co. KG
Standort Bad Kreuznach
Schwabenheimer Weg 119
55543 Bad Kreuznach

Tel.: +49 671 795-0
Fax: +49 671 795-900



Beinbrech
Holz- & Baustoffzentrum



Immer gute Ideen auf Lager!

www.beinbrech.de



Das neue Leonardo Hotel mit CO₂-neutraler Gebäudetechnik

- 91 Zimmer unterschiedlicher Kategorien
- Veranstaltungsräume bis 450 m² mit modernster Medientechnik für Tagungen und Feiern
- Das täglich geöffnete THIELEMANN[®] Restaurant & Bar bietet eine authentische, regionale und nachhaltige Küche.



- WLAN kostenfrei
- Bei uns parken Sie kostenfrei
- Tesla- und E-Ladestationen vorhanden



Otto-Meffert-Str. 1 · 55543 Bad Kreuznach · Tel. 0170-2261511
eventmanagement@nahetal-bhg.de




creapaper
GRASSFIBRE

The Future of Paper.
Made by Nature.

entsteht ohne
Chemie* 

spart bis
zu 75%
CO₂* 



Produktlösungen aus graspapier



benötigt
nur ca. 2L
Wasser*



Besuchen Sie uns:
www.creapaper.de



*Grasfaser verglichen mit der Verarbeitung von Holzzellstoff pro Tonne Zellstoff.

creapaper GmbH • Löhestraße 53 • D-53773 Hennef
Telefon: +49 (0) 2242 92 57-0 • E-Mail: info@creapaper.de